

# LEIPÄPUU – työskentely

## Kohderyhmä

Työnohjaajat, terapia-, hoiva-, kasvatus- ja sosiaalialoilla ohjaus- ja tukityötä tekevät luovista ja toiminnallisista menetelmistä kiinnostuneet henkilöt, jotka haluavat tarkastella omaa ammatillisuutta.

## Kouluttajana

esh, psykoterapeutti (et), työnohjaaja Erja Vanhala

## Sisältö ja toteutus

Koulutuksessa työskentely tapahtuu ohjattuna yksilötyöskentelynä, pienryhmissä ja ryhmässä jakaminen kunkin omien päätösten mukaan. Oma ammatillisuutta ja siinä kehittymistä työstetään mm. kuvakorttien ja kuvallisen ilmaisun keinoin, samoin oman työhistorian läpikäyntiä ja tulevaisuuden ammatillisten tavoitteiden asettamista. Tavoitteena itseilmaisun ja itsetuntemuksen lisääntyminen suhteessa omaan ammatillisiin valintoihin.

Osana koulutusta läpikäydään työssä jaksamiseen ja työhyvinvointiin liittyvää teoreettista asiaa.

Työskentelymateriaalit kuuluvat koulutuksen hintaan.

Lisätietoa Erjalta [erja.vanhala@gmail.com](mailto:erja.vanhala@gmail.com) ja [www.terapiatupa.net](http://www.terapiatupa.net)

