

SYÖ TAI ITKE JA SYÖ – näkökulmia kehoon, mieleen ja yhteiskuntaan

Koulutuspäivä pohjautuu kirjaan *Syö tai itke ja syö* (Tammi, 2012) <http://www.tammi.fi/kirjat/-/product/no/9789513168803>.

Luennoitsijoina toimivat Erja Vanhala ja Sanna Hälvä.

Erja Vanhala on työskennellyt nuorisopsykiatriassa vuosia sairaanhoitajana, terapeuttina, työnohjaajana ja kuntoutusohjaajana (www.terapiatupa.net)

Sanna Hälvä on lähihoitaja ja sosionomi (AMK) ja hän on nuoruudessaan kahlannut läpi syömishäiriömaailman. Koulutuksessa syömishäiriötä lähestytään sekä sairastaneen ja sairaudesta kuntoutuneen Sannan näkökulmasta että läheisten ja ammattilaisten kokemuksina.

Ohjelmarunko (muokattavissa tilaajan toiveiden mukaan)

8.30 – 9.00 Ilmoittautuminen

9.00 – 9.15 Avaussanat, järjestävä taho

9.15 – 10.45 Yleistä anoreksiasta, muista syömishäiriöistä sekä hoito- ja kuntoutuskäytännöistä

10.45 – 11.00 Tauko

11.00 – 12.00 Perheenjäsenten ja läheisten kokemuksia syömishäiriöistä ja mukanaolosta hoidossa

12.00 -13.00 Lounastauko

13.00 – 14.30 Sannan hoitopolku

Miksi vertaistukea tarvitaan?

14.30 -15.00 Kahvitauko

15.00 – 16.30 Miten syömishäiriöt näyttäytyvät yhteiskunnassa?

Koulutuspäivä on mahdollista toteuttaa osallistujamäärä huomioiden niin, että alustuksen ja luennon lisäksi käytetään yksilö- ja pienryhmätyöskentelyä tai työnohjauksellista keskustelua. Kirjan sisältämän materiaalin lisäksi aihe täydentyy Sannan hoitodokumenteilla (mm. videotallenteella, päiväkirjamerkinnoillä ja kuvatoilla).

Koulutuspäivän sisältö on muokattavissa tilaajan toiveiden ja tarpeiden mukaisesti.

Tilaisuuden hinta neuvotellaan koulutuspäiväkohtaisesti.

Koulutuspäivien toteutus kevästä 2014 alkaen.

Tiedustelut ja yhteydenotot: Sanna Hälvä, [sanna.halva\(at\)gmail.com](mailto:sanna.halva(at)gmail.com)

